

Entender Mi Diagnóstico

La importancia de comprender el diagnóstico

Para entender el diagnóstico es fundamental hablar sobre el cáncer, aunque sea difícil.¹

Es necesario conocer la enfermedad e **informarse** de recursos que sirvan de guía en su recorrido.¹

Al empezar el proceso, surgen multitud de preguntas y es difícil saber por dónde empezar.¹

Es importante que tanto familia como paciente comprendan la enfermedad, el diagnóstico, los tratamientos, las cirugías, etc.¹

Es clave tener en **consideración** el bienestar y la seguridad de las pacientes.¹



El impacto del diagnóstico

El **15-25%** de los pacientes con cáncer sufre de **depresión**.²



La **depresión** provoca una peor calidad de vida y una **inadecuada adherencia al tratamiento**.²



Papel activo de la paciente

Las pacientes están adquiriendo un papel más activo y participativo en cuanto a la atención médica que reciben.³

Buscan información sobre su enfermedad
Buscan perfiles médicos para tener una segunda opinión
Preguntan y quieren entender los informes médicos



Pero se encuentran en ocasiones con **términos difíciles de entender**, tanto en consulta como en informes.³



La necesidad de entender los términos más complejos

Hay tecnicismos que pueden sonar extraños si no estamos familiarizados.³



No entender la información puede generar **confusión y miedo**.¹

Preguntar al profesional sanitario es la mejor manera de resolver todas las dudas.¹

La información no sólo es un derecho, también **ayuda a tomar decisiones sobre el tratamiento** y a mejorar la calidad de vida de la paciente.¹

Información para una correcta atención sanitaria

Es conveniente concertar más de una consulta para resolver dudas.¹

Algunos consejos a la hora de acudir a la consulta¹:

- Es muy útil tomar notas
- Ir acompañado de un miembro de la familia o amigo
- Grabar las conversaciones
- Preparar una lista de preguntas con dudas y/o preocupaciones.

Se puede solicitar al equipo de profesionales que escriba los datos necesarios para buscar más información¹, por ejemplo:

- Diagnóstico y fase en la que se encuentra.
- Explicación del tratamiento y su objetivo.
- Lista de los problemas que se podrían reportar.
- Nombres y números de contacto de los especialistas.

Además, se debe solicitar que se actualice la información a medida que surjan cambios o novedades durante el proceso del tratamiento.¹

¹ American Cancer Society. After Diagnosis: A Guide for Patients and Families. <https://www.cancer.org/content/dam/cancer-org/cancer-control/es/booklets-flyers/after-diagnosis-a-guide-for-patients-and-families-spanish.pdf>

² Pousa Rodríguez V, Miguelez Amboage A, Hernández Blázquez M, González Torres MA, Gaviria M. Depresión y cáncer: una revisión orientada a la práctica clínica. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcc/v19n3/v19n3a06.pdf>

³ Cancer.net. Preguntas para hacerle a su equipo de atención médica <https://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/diagn%C3%B3stico-de-c%C3%A1ncer/preguntas-para-hacerle-su-equipo-de-atenci%C3%B3n-m%C3%A9dica>



Más vida para tu vida